



แบบการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์โรงพยาบาลลอง

กลุ่มงานประกันสุขภาพยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์ โทร.0-5458-1479 ต่อ 1090

ส่วนที่ 1 สำหรับผู้ขอใช้บริการ

ชื่อ-สกุล ..... นางสาว จุฑาทิพย์ ..... แก้วดี ..... ตำแหน่ง ..... แพทย์แผนไทย .....  
 หน่วยงาน/กลุ่มงาน ..... การแพทย์แผนไทย และ การแพทย์ทางเลือก ..... เบอร์ติดต่อ 054-581479 ต่อ 1096.  
 มีความประสงค์ขอลงข่าว/ประกาศ/ข้อความบนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลลอง (<http://www.longhosp.go.th>) โดยมีรายละเอียด  
 ดังต่อไปนี้  
 ข่าว/ประกาศ/ข้อความเรื่อง ..... ข่าว: ละคร .....  
 รายละเอียดข้อมูล(โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)  
 .....  
 Link ภายนอก : .....  
 ระยะเวลาที่ต้องการให้ลง ตั้งแต่วันที่ 23 / ส.ค. / 2563 ถึงวันที่ ..... / ..... / .....  
 หมายเหตุ .....

ขอรับรองว่าข้อมูลที่นำส่งได้รับการตรวจสอบความถูกต้องเป็นที่เรียบร้อยแล้วและอนุญาตให้นำขึ้นเว็บไซต์ได้ทันที

ลงชื่อ ..... ผู้ขอใช้บริการ  
 (..... จุฑาทิพย์ ..... แก้วดี .....)  
 วันที่ 23 ส.ค. 2563

ลงชื่อ ..... ตรวจสอบ  
 (..... นพ. พารศ ..... จินต .....)  
 วันที่ 23 ส.ค. 2563

ส่วนที่ 2. ความเห็นของผู้อำนวยการโรงพยาบาลลอง

อนุญาต แจ้งผู้รับผิดชอบดำเนินการ  
 ไม่อนุญาต เนื่องจาก.....  
 .....  
 ลงชื่อ ..... (นายเฉลิมชัย ชื่นชมภู)  
 (..... นายแพทย์เชียวชาญ .....)  
 วันที่ ..... ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลอง

รับเรื่อง วันที่ 24 ส.ค. 2563 เวลา .....

ส่วนที่ 3 . สำหรับเจ้าหน้าที่

ผลการดำเนินงานปรับปรุงข้อมูลเว็บไซต์โรงพยาบาลลอง

เรียบร้อย  
 ไม่เรียบร้อย เนื่องจาก.....  
 .....  
 ลงชื่อ ..... ผู้ดำเนินการ  
 (..... นพ. พารศ ..... จินต .....)  
 วันที่ 27/8/63

ลงชื่อ ..... หัวหน้างาน  
 (..... นพ. พารศ ..... จินต .....)  
 วันที่ 27/8/63

## ฟ้าทะลายโจร ...



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Andrographis paniculate* (Burm.f.) Wall.ex Nees

ตัวยาลำคัญ : ผงจากส่วนเหนือดินของฟ้าทะลายโจร ที่มีสาระสำคัญ total lactone คำนวณเป็น andrographolide ไม่น้อยกว่าร้อยละ 6 โดยน้ำหนัก (w/w)

สรรพคุณ : มีรสขม จัดเป็นยาเย็น ใช้แก้ไข้ แก้ท้องร่วง เป็นยารักษา บำรุงกำลัง

ข้อบ่งใช้ :

1. บรรเทาอาการเจ็บคอ
2. บรรเทาอาการของโรคหวัด (common cold) เช่น เจ็บคอ ปวดเมื่อบกกล้ามเนื้อ
3. บรรเทาอาการท้องเสียชนิดที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ เช่น อุจจาระไม่เป็นมูก หรือมีเลือดปน

ขนาดและวิธีใช้ :

บรรเทาอาการเจ็บคอ หวัด รับประทานครั้งละ 1.5 – 3 กรัม วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน

บรรเทาอาการท้องเสียชนิดที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม – 2 กรัม

วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน

ข้อห้ามใช้ :

- ห้ามใช้ในผู้ที่มีอาการแพ้ฟ้าทะลายโจร
- ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร เนื่องจากอาจทำให้เกิดทารกวิรูปได้
- ห้ามใช้ฟ้าทะลายโจรสำหรับเจ็บคอในกรณีต่าง ๆ ดังต่อไปนี้
  - ผู้ป่วยที่มีอาการเนื่องจากเชื้อติดเชื้อ Streptococcus group A
  - ผู้ป่วยที่มีประวัติเป็นโรคไตอักเสบเนื่องเคยจากติดเชื้อ Streptococcus group A

ฟ้าทะลายโจร



- ผู้ป่วยที่มีประวัติเป็นโรคหัวใจหรือหัวใจล้มเหลว
- ผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บคอเนื่องจากการติดเชื้อแบคทีเรีย และมีอาการรุนแรง เช่น มีตุ่มหนองในคอ มีไข้สูง และหนาวสั่น

#### ข้อควรระวัง :

- หากใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้แขนขาชาหรืออ่อนแรง (ไม่ควรใช้เกิน 7 วัน)
- หากใช้ยาฟ้าทะลายโจรติดต่อกัน 3 วัน แล้วไม่หาย หรือ มีอาการรุนแรงขึ้นระหว่างใช้ยาควรหยุดใช้และพบแพทย์
- ควรระวังการรับประทานร่วมกับกับสารกันเลือดเป็นลิ่ม (anticoagulants) และยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets)
- ควรระวังการใช้ร่วมกับยาลดความดันโลหิตเพราะยาอาจเสริมฤทธิ์กันได้
- ควรระวังการใช้ร่วมกับยาที่กระบวนการเมแทบอลิซึม ผ่านเอนไซม์ Cytochrome P450 (CYP) เนื่องจากฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ CYP1A2, CYP2C9 และ CYP3A4

**อาการไม่พึงประสงค์ :** อาจทำให้เกิดอาการผิดปกติของทางเดินอาหาร เช่นปวดท้อง ท้องเดิน คลื่นไส้ เบื่ออาหาร วิงเวียนศีรษะ ใจสั่น และอาจเกิดลมพิษได้ (1)

#### การศึกษาทางคลินิก

การศึกษาทางคลินิกถึงประสิทธิภาพของฟ้าทะลายโจรในการบรรเทาอาการไข้หวัด พบว่าให้ผลเหนือกว่า ยาหลอกและเทียบเท่ากับการใช้ยาพาราเซตามอล การศึกษาแบบ double-blind, randomized trial ในผู้ป่วยจำนวน 152 คน แบ่งให้รับประทานฟ้าทะลายโจร ขนาด 3 และ 6 ก./วัน นาน 7 วัน พบว่าฟ้าทะลาย โจรขนาด 6 ก./วัน ให้ผลลดไข้และเจ็บคอได้ดีเทียบเท่ากับกลุ่มที่รับประทานยาพาราเซตามอลขนาด 325 มก. ตั้งแต่ช่วงวันที่ 3 ของการรักษา และเมื่อรับประทานครบ 7 วัน จะให้ผลการรักษาไข้หวัดได้ไม่ต่างกัน ทั้ง 3 กลุ่ม (4) และเมื่อให้ผู้ป่วยไข้หวัด 158 คน ประเมินอาการไข้หวัดที่สังเกตได้ด้วยตัวเอง Visual Analog Scale (VAS) ได้แก่ เจ็บคอ คัดจมูก ปวดศีรษะ รู้สึกไม่สบายตัว นอนไม่หลับ พบว่ากลุ่มที่ได้รับสารสกัดจาก ฟ้าทะลายโจรมีอาการดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญตั้งแต่ 2 วันแรกหลังการรับประทานแคปซูลผงสารสกัดจากใบฟ้าทะลายโจร ขนาด 1,200 มก./วัน โดยลดอาการเจ็บคอ คัดจมูก และนอนไม่หลับได้อย่างมีนัยสำคัญ และ เมื่อรับประทานไป 4 วัน อาการโดยรวมดีขึ้นกว่ากลุ่มยาหลอกอย่างมีนัยสำคัญ (2)

ฟ้าทะลายโจร



## เอกสารอ้างอิง

1. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกและคณะกรรมการพิจารณาบัญชียาแผนไทยที่ใช้สำหรับโรงพยาบาลและสถานบริการสาธารณสุข. ยาฟ้าทะลายโจร. ใน: ปราโมทย์ เสถียรรัตน์, ทวี เลาทพันธ์, เกสร อังศุสิงห์, สุกัญญา ฉายาชวลิต, สุพิชญญา เกิดโอ, วีรณา สมพีร์วงศ์, ธริตา จันทรหอม, ณัฐนันท์ ปุณณวิทยาพันธ์และภาคภูมิ เมยขุดทด. *บัญชียาสำหรับโรงพยาบาลและหน่วยบริการสาธารณสุข พุทธศักราช 2553*. กรุงเทพฯ:องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์ หน้า ; 2554 : 132-133

2. กนกพร อะทะวงษา. *พืชดีใช้หวัดด้วย...ฟ้าทะลายโจร*. 2561. แหล่งที่มา: [http://medherbguru.gpo.or.th/articles/D34\\_burm.pdf](http://medherbguru.gpo.or.th/articles/D34_burm.pdf). สืบค้นเมื่อ 10 กุมภาพันธ์, 2563.

ฟ้าทะลายโจร

