



วารสาร ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 ประจำเดือนพฤษภาคม - กันยายน 52

# โรงพยาบาลลอง

โรงพยาบาลลอง

อาคารผู้ป่วยนอก

- ประมวลภาพกิจกรรม
- สารบัญ
- Update นวัตกรรมทางการแพทย์
- ข่าวสารประชาสัมพันธ์
- ตอบคำถามชิงรางวัล

# สารสนจากผู้อำนวยการ

## นายแพทย์เฉลิมชัย คุณชมภู



วารสารโรงพยาบาลลองฉบับนี้ เป็นฉบับที่ 2 ประจำปี 2552 ซึ่งฉบับแรกได้เปิดตัวเป็นปฐมฤกษ์เมื่อต้นเดือนพฤษภาคม 2552 ที่ผ่านมา โดยวารสารของโรงพยาบาลลองจะออกปีละ 2 ฉบับหรือทุก 6 เดือน วัตถุประสงค์ของการจัดทำวารสารของโรงพยาบาลลอง เพื่อเป็นการนำเสนอกิจกรรมต่างๆ ขององค์กร ทีมงาน และหน่วยงานต่างๆ รวมถึงเรื่องเล่าดีๆ บทความและสาระน่ารู้ ข่าวสารต่างๆ ที่เป็นประโยชน์หรือเป็นความรู้ใหม่ๆ ทางสาธารณสุขและรู้ทันโรคต่างๆ ที่เกิดขึ้น อันจะนำมาเป็นความรู้หรือแนวทางในการปฏิบัติให้กับองค์กร หน่วยงานหรือบุคลากรทุกระดับของโรงพยาบาลลอง เพื่อให้ทันกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน ในปีงบประมาณ 2553 โรงพยาบาลลองของเราจะยังคงมีการพัฒนาในด้านต่างๆ เพื่อให้ผู้รับบริการเกิดความพึงพอใจและนำข้อเสนอแนะต่างๆ ในปีที่ผ่านมา มาพัฒนาปรับปรุงแก้ไขให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

นายแพทย์เฉลิมชัย คุณชมภู  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลอง

# สารบัญ

บอกเล่าเก้าสิบ	1
จากศูนย์ประสานฯ	
คอลัมน์ PCU	2
คอลัมน์ PT	4
การดูแลผู้ป่วยด้วยหัวใจ	6
แห่งความเป็นมนุษย์	
อบรมทักษะช่วยฟื้นคืนชีพ	8
สัปดาห์เกสซ 52	9
มหกรรมสุขภาพแม่และเด็ก	12
อบรม จปรพ.	13
อโรคยาสาร ตักผู้ป่วยใน	14
กิจกรรมรณรงค์เนื่องใน	15
วันสิ่งแวดล้อมโลก	
มหกรรม HR	17
Forum 2009	
นวัตกรรมทางการแพทย์	19
ข่าวสารสาธารณสุข	22
ข่าวประชาสัมพันธ์	23
ตอบคำถามชิงรางวัล	I

## กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา	บรรณาธิการ	กองบรรณาธิการ	ออกแบบและจัดทำ
นพ. เฉลิมชัย คุณชมภู	นางลักขณา ลีประเสริฐ	นางเปรมปรีดี ดอกไม้เพ็ง	นายธีระพงษ์ แจ่มใจ
		นส.สาวิตรี ประดิษฐ์	
		นายสุรปการณ จัตุรภัทร์	
		นายนิคม สินมณี	
		นางดาวประกาย ชัยภัทรกิจ	
		นางปรานอม วงศ์กาไชย	
		นส.ดรุณี กันทะวะ	
		นส. วิไล ก่อทอง	
		นส.สุนีสา จาแก้ว	

# บอกเล่าเก้าสิบ หยิบเอามาฝาก จาก...ศูนย์ประสานฯ โรงพยาบาลลอง

## โดย... คุณจารุณี จันทร์เดือน



" HR Forum 2009 " ปีนี้ ใช้หัวข้อ (Theme) ของงานว่า " HR is Key to Organization Sustainability" และหนึ่งในเนื้อหาวิชาการที่น่าสนใจ คาดว่า จะเป็นประโยชน์แก่พวกเราทุกคน ที่อยากเก็บมาเล่าสู่กันฟัง คือ เรื่อง "9 ทักษะสำหรับการบริหารงานยุคใหม่ (9 Skill for modern Management)" ซึ่งบรรยายโดย อาจารย์ รัชชума หุตายน กรรมการบริหารบริษัท เกรท แอคชั่น ที่ปรึกษาและวิทยากร ด้านการจัดการในองค์กรชั้นนำ สรุปโดยย่อได้ดังนี้

การทำงานใน ยุคปัจจุบัน ซึ่งเป็นเวที แห่งการเปลี่ยนแปลง การเตรียมความพร้อมที่จะรับมือ กับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น หรือ เข้ามามีผลกระทบต่อการทำงาน การดำรงชีวิตของพวกเราทุกคนเพื่อให้มีความสุข และ บรรลุผลตามเป้าหมายที่วางไว้ นอกจากการมีทักษะเฉพาะด้านในงานที่รับผิดชอบแล้ว จำเป็นต้องมีทักษะ สำหรับการบริหารงานยุคใหม่ร่วมด้วย ซึ่งประกอบด้วย 9 ทักษะ ได้แก่

### ทักษะที่หนึ่ง

ทักษะแห่งจิตวิญญาณ (Spiritual) ประกอบด้วย การนำตนเอง การนำทีมงาน การสื่อสารจากใจ และ การบริหารอำนาจ

### ทักษะที่สอง

ทักษะแห่งความมุ่งมั่น ประกอบด้วย การกำหนดเป้าหมาย กลยุทธ์ การแก้ไขปัญหา/การตัดสินใจ และ การใช้เครื่องมือคุณภาพให้เป็น

### ทักษะที่สาม

ทักษะนักปฏิบัติ ประกอบด้วย การวางแผน การมอบหมาย การติดตามและประเมินผล

### ทักษะที่สี่

ทักษะนักพัฒนา ประกอบด้วย การพัฒนาคน การพัฒนางาน และ การพัฒนาบรรยากาศ

### ทักษะที่ห้า

ทักษะความคิดเชิงบวก ประกอบด้วย การควบคุมจิตใจตนเอง การขจัดความคิดเชิงลบ การเตือนตัวเองด้วยความคิดเชิงบวก และ การก้าวสู่เป้าหมายด้วยความคิดเชิงบวก

### ทักษะที่หก

ทักษะการสร้างความสัมพันธ์ ประกอบด้วย การเตรียมความพร้อมในการสร้างความสัมพันธ์ การสร้างความสัมพันธ์ในทุกที่ และ การรักษาความสัมพันธ์ให้ต่อเนื่อง

### ทักษะที่เจ็ด

ทักษะการนำเสนอ ต้องรู้ถึงความจำเป็นและความสำคัญของการนำเสนอ รวมทั้งการออกแบบวิธีการนำเสนอให้เหมาะสมกับลักษณะผลงาน

### ทักษะที่แปด

ทักษะการบริหารเวลา ต้องรู้ว่าเวลาสำคัญอย่างไร และ ต้องมีศิลปะในการบริหารเวลา

### ทักษะที่เก้า

ทักษะการจัดการกับวิกฤติ และการบริหารการเปลี่ยนแปลง ต้องรู้ว่า วิกฤติคืออะไร จะควบคุมวิกฤติได้อย่างไร มีการเรียนรู้จากวิกฤติที่มี หรือ ที่เคยเกิดขึ้น และ ต้องมีการบริหารการเปลี่ยนแปลง



# คอลัมน์นี้

# PCU ขอเชิญด้วยคน



เมื่อเดือนกรกฎาคม 2552 ทางกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลลอง ได้ไปออกเยี่ยมศูนย์สุขภาพชุมชน หมู่ที่ 8 ตำบลห้วยอ้อ อำเภอลอง จังหวัดแพร่ เพื่อเป็นศูนย์แห่งการเสริมสร้างสุขภาพของคนในชุมชนหมู่ที่ 8 ซึ่งได้มีการพัฒนาให้เป็นศูนย์แห่งการเรียนรู้และการตรวจสุขภาพของคนในชุมชนโดยคนในชุมชนด้วยกันเอง

## ตรวจอาหาร



การให้ความรู้แก่  
อสม.ในการตรวจ  
อาหาร



เมื่อเดือนมิถุนายน 2552 ได้จัดโครงการค่ายเยาวชนคนรุ่นใหม่ของอำเภอลอง โดยนำเยาวชนมาอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติตนที่ดีเป็นแบบอย่างแก่บุคคลทั่วไป



## ค่ายเยาวชนคนรุ่นใหม่

## ออกกำลังกายที่บ้านนาหม้อ



ร่วมออกกำลังกายกับประชาชนที่บ้านนาหม้อ หมู่ที่ 6 ต.ห้วยอ้อ เพื่อเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง



# เวทีแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้



โหลๆ หัวดีเจ้า!  
ฟังคะเจ้ากำหน้อ

คะเจ้ากำขอผู้ห้อง  
อัดอันมาเมินเส้าะ

ขอผมผู้ห้องเต๊อะ  
เมินนานจะอูมีถาระ

ป้อดุง ว่าจ๊ะใด?

ฮู้! ก็คิดบ่อก?

หมาใดจะเที่ยงนี้?  
อยากกินข้าว!

กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน ได้จัดเวทีแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้กับคนในชุมชนต่างๆ เพื่อเปิดโอกาสให้คนในชุมชน ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น การแสดงทัศนะต่างๆ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับคนในชุมชน

## กิจกรรมจิตอาสา

## ดนตรีไทย

โครงการจิตอาสาในโรงเรียนชาลียง  
สอย ทรัพย์

บำเพ็ญประโยชน์

โครงการดูแลผู้สูงอายุครบวงจร  
ส.พวงอ้อ อ.หนองแก้ว  
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

เยี่ยมผู้สูงอายุ